

EDITORIALE

Formazione e ricerca

In questo numero del nostro Giornale sono pubblicate, in versione italiana, le linee guida per il monitoraggio ambulatorio della pressione arteriosa delle 24 ore preparate da una Task Force della Società Europea dell'Iperensione Arteriosa.

Come è noto, questa metodica è sempre più diffusa nella pratica clinica perché è di grande importanza per una più accurata classificazione dei pazienti ipertesi per quanto riguarda la diagnosi, la stratificazione del rischio globale e l'efficacia della terapia.

Nell'anno 2015 questo Giornale continuerà a pubblicare documenti scientifici, preparati da esperti della nostra Società o anche di società internazionali, per una messa a punto di argomenti di attualità clinica, finalizzati a fornire indirizzi per la migliore gestione del paziente iperteso, che assai spesso è affetto da altri fattori di rischio associati, dagli esiti delle complicanze cliniche dell'ipertensione o da altre malattie concomitanti. Un recentissimo studio pubblicato su *Lancet Diabetes & Endocrinology* ha mostrato che l'ipertensione è globalmente responsabile di circa il 40% di tutti gli eventi fatali e, quando essa si associa a diabete, ipercolesterolemia e obesità, la percentuale arriva fino a circa il 65%.

Naturalmente, continueremo a pubblicare le relazioni finali con i risultati della ricerca scientifica svolta dai giovani ricercatori che hanno potuto beneficiare dei finanziamenti elargiti dalla Società, soprattutto nella forma di Borse di Studio da utilizzare presso Centri italiani o esteri. Non vi è dubbio che da molti anni la nostra Società investa cifre considerevoli per progetti a favore dei giovani e della ricerca; questi investimenti corrispondono a quote maggioritarie dei budget disponibili ogni anno, secondo scelte che privilegiano tutte le iniziative che possono contribuire al progresso delle conoscenze scientifiche. Inoltre, il Giornale sarà il punto di riferimento per la comunicazione delle iniziative ufficiali della Società, comprese quelle svolte durante il Congresso Nazionale o nel corso della Giornata Mondiale dell'Iperensione.

Il Congresso Nazionale 2014 è stato un grande successo, secondo il parere di tutti, anche considerando il difficile momento economico generale, con una grande partecipazione di Colleghi nelle varie sessioni e con il consueto elevato livello scientifico nel clima così gradevole della bella e generosa città di Bologna.

Altre iniziative del Giornale saranno indirizzate a favorire un maggiore interscambio con i soci e i Colleghi, utilizzando tutte le possibili sinergie, compreso uno stretto collegamento con il sito web della Società, con l'obiettivo di stimolare e favorire la partecipazione di tutti coloro che sono interessati alla diagnosi e al trattamento dell'ipertensione arteriosa, e in particolare all'obiettivo strategico del Progetto Obiettivo 70%. Siamo fiduciosi che non vorrà venire meno anche il fattivo e concreto supporto degli amici dell'Industria, nel rispetto dell'indipendenza di obiettivi e competenze.

Il Direttore Scientifico
Enrico Agabiti Rosei